

## Fortbildung Fußpflegespezialistin Schritt für Schritt durchs Leben



P R E I S L I S T E

# Inhalt

Fortbildung zur Fuß- und NagelpflegerIn .....	3
Klassische Fußpflege .....	5
Komfort Fußpflege .....	6
Kraftspendende Fußmassagen .....	7
Kosmetische Fußnagelpflege.....	9
Wellness und SPA Fußpflege .....	11
Gesundheit und Schönheit von innen .....	12
Dermatologie • Kosmetologie • Anatomie .....	12

## Gesunde Füße Gepflegte Nägel



Fuß- & Nagelprobleme  
mit passender Lösung

### Fortbildung zur Fuß- und NagelpfegerIn Tipps und Tricks des/der Fußpflege-SpezialistIn

Euro

Schweben wie auf Wolken mit wohltuenden Fußbehandlungen.

Die Verschiedenheit der Fuß- und Nagelprobleme sowie Fußdeformationen zu erkennen und zu analysieren, um diese mit fachkundiger Fußpflege zu behandeln. Pediküre, Naturnagelpflege und alles was dazu gehört, um gezielte Wege mit zauberhaft schönen Füßen zu gehen.

### **Komplett-Fortbildung mit folgenden Modulen: Gepflegte Füße bis in die Zehenspitzen**

- **Klassische Fußpflege**  
Gesunde Füße • Gepflegte Nägel
- **Komfort Fußpflege**  
Spezialpflege • Problemnägel • Fußdeformationen
- **Kraftspendende Fußmassagen**  
Vitalität • Energetik • Harmonie • Entspannung
- **Kosmetische Fußnagelpflege**  
Elegante Füße mit brillanten Farblacken

- **Wellness und SPA Fußpflege**  
Intensiv Pflegebehandlungen für Füße und Beine
- **Gesundheit und Schönheit von innen**  
Nahrungsergänzungsmittel • und stärkende Mineralien
- **Theoretischer Unterricht**  
Kalkulation • Marketing • Produktberatung • Verkaufstraining
- **Anatomie • Dermatologie • Kosmetologie**  
Haut • Muskeln • Organe • Knochenaufbau

Teilnehmer:                   mindestens 4  
 Seminar-Dauer:             73 Stunden  
 Abendseminar:             12 Wochen  
                                       Dienstag und Donnerstag von 18:00 - 21:30 Uhr  
 Wochenendseminar:     12 Wochen  
                                       Samstag von 11:00 - 18:15 Uhr  
 Abschluss:                 Zertifikat

**Prüfungsgebühr:..... 120,00**

**Teilnahmegebühr: ..... 2200,00**

Ratenzahlung ist möglich: 4 Monate à 550,00 €

Die Anmeldegebühr von 400,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## **Komplett-Fortbildung**

**Wie oben beschrieben ohne: Wellness und SPA Fußpflege**

Teilnehmer:                   mindestens 4  
 Seminar-Dauer:             55 Stunden  
 Abendseminar:             9 Wochen  
                                       Dienstag und Donnerstag von 18:00 - 21:10 Uhr  
 Wochenendseminar:     10 Wochen  
                                       Samstag von 11:00 - 16:45 Uhr

**Teilnahmegebühr: ..... 1711,00**

Ratenzahlung ist möglich: 4 Monate à 427,75 €

Die Anmeldegebühr von 400,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Komplett-Fortbildung

Wie oben beschrieben ohne Wellness und SPA Fußpflege und ohne kosmetische Fußnagelpflege

Teilnehmer:	mindestens 4
Seminar-Dauer:	32,5 Stunden
Abendseminar:	5 Wochen
	Dienstag und Donnerstag von 18:00 - 21:15 Uhr
Seminar-Dauer:	32,5 Stunden
Wochenendseminar:	5 Wochen
	Samstag: von 11:00 - 17:40 Uhr

**Teilnahmegebühr:** ..... 1232,00

Ratenzahlung ist möglich: 3 Monate à 410,67 €

Die Anmeldegebühr von 200,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Klassische Fußpflege

Gepflegte Füße • Gesunde Nägel

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

### Praktischer Unterricht:

#### Pediküre:

- Fußbäder
- Fußmassage
- Fuß- und Nagelpflegeprodukte
- Kürzen und Feilen der Fußnägel
- Sanfte Nagelhautentfernung
- Polieren der Nägel zur Versiegelung

#### Fußnagel- Make-up:

- Nägel Lackieren mit Unter-, Klar- und Überlack
- French Nail mit Lack (weiße Nagelspitzen)
- Nagellackentfernung
- Nagellack schnell trocknen

#### Fußnagelpflege:

- Fußnagel-Diagramm
- Fußrubbelmaske bei Rauigkeit an den Fußsohlen
- Herren-Pediküre mit Seidenpflege
- Überschüssige Haut an den Zehenkuppen
- Fußpflegezubehör
- Fuß- und Nagelpflegeberatung
- Produktverkauf



Abschluss: Test mit Teilnahmebescheinigung  
Teilnehmer: mindestens 4  
Seminar-Dauer: ca. 16 Stunden  
Abendseminar: 5 Wochen  
Dienstag von 18:00 - 21:15 Uhr  
Seminar-Dauer: ca. 16,5 Stunden  
Wochenendseminar: 3 Wochen  
Samstag: von 12:00 - 17:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** ..... 429,00

Die Anmeldegebühr von 80,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Komfort Fußpflege

### Spezifische Problemnägel u. Fußdeformationen

Spezial Fußpflege bei Problemnägeln und -Füßen

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

#### **Praktischer Unterricht:**

##### Komfort Fußpflege:

- Brüchige Nägel
- Weiche feine Nägel
- Langsam wachsende Nägel
- Verfärbte, gelbliche Nägel
- Eingewachsene Nägel
- Holznägel
- Zuviel, harte Nagelhaut
- Nagelhärtungskuren für empfindliche Fußnägel
- Nagel- und Fußpilz- Prophylaxe
- Fußbrennen
- Fußschwielen
- Fußgeruch
- Fußschweiß
- Feuchte Füße
- Fußpilz
- Schrunden und Ragaden
- Hühneraugen
- Hornhautkerne eingetreten
- Diabetes, was ist zu beachten?



##### Spezial Fußpflege:

- Spezial Pflegeprodukte
- Fußnagel- Produkte und -Zubehör
- Problemnagel- Pflegeberatung
- Produktverkauf

### Gesundheit und Schönheit von innen:

- Nahrungsergänzungsmittel
- Wachstumsfördernde und stärkende Mineralien

Abschluss: Test mit Teilnahmebescheinigung  
Teilnehmer: mindestens 4  
Seminar-Dauer: ca. 24 Stunden  
Abendseminar: 8 Wochen  
Dienstag von 18:00 - 21:30 Uhr  
Wochenendseminar: 4 Wochen  
Samstag: von 12:00 - 18:30 Uhr

**Teilnahmegebühr: ..... 578,00**

Die Anmeldegebühr von 100,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

### Kraftpendende Fußmassagen

#### **Vitalität • Energetik • Harmonie • Entspannung**

- Fuß-Entspannungsmassage
- Fuß-Druckpunktmassage
- Fuß-Energiezonenmassage

### **Fuß-Entspannungsmassage**

#### **Wie auf Wolke Sieben schweben**

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

#### **Praktischer Unterricht:**

Kleine Auszeit gegen Alltagsstress mit effektiver Massage-Technik

#### Fuß-Entspannungsmassage:

Die Fuß-Muskulatur und verschiedene Punkte am Fuß werden durch sanften „Druck“ aktiviert und mit ausstreichender, sehr wohltuender, entspannender Massage-Technik behandelt, da die Energie durch den ganzen Körper fließt.

Abschluss: Test mit Teilnahmebescheinigung  
Teilnehmer: mindestens 4  
Seminar-Dauer: ca. 10 Stunden  
Abendseminar: 3 Wochen  
Dienstag von 18:00 - 21:15 Uhr  
Wochenendseminar: 2 Wochen  
Samstag: von 12:00 - 17:30 Uhr

**Teilnahmegebühr: ..... 225,00**

Die Anmeldegebühr von 50,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Fuß-Druckpunktmassage Pure Entspannung mit Reiki Energie • Edelsteinen

Vitalisiert den gesamten Organismus

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

### Praktischer Unterricht:

Energie und Tiefenentspannung vermitteln, durch Handauflegen

#### Reikibehandlung mit Edelsteinen:

Reiki bedeutet universelle Lebenskraft und die Energie folgt immer der Aufmerksamkeit so sagt:

Die uralte, fernöstliche Weisheit des Handauflegens stammt aus Japan und bedeutet so viel wie „Göttliche Energie“ in uns.

#### Behandlung mit Edelsteinen:

Mit den Schwingungen und der Wirkung verschiedenster Edelsteine können wir den Körper passend zum Lebensthema oder des Chakras, welches die Aufmerksamkeit braucht energetisch aufladen.

#### Fuß-Druckpunktmassage:

Verschiedene Punkte am Fuß werden durch sanften „Druck“ aktiviert. Die Zusammenwirkung, der Tiefenentspannung und durch die energetischen Schwingungen des Reiki-Handauflegens und der unterschiedlichsten Edelsteine, vitalisiert den gesamten Organismus.

Sehr willkommen sind hier schon vorhandene Reiki-Kenntnisse.

Abschluss: Test mit Teilnahmebescheinigung

Teilnehmer: mindestens 4

Seminar-Dauer: ca. 10 Stunden

Abendseminar: 3 Wochen

Dienstag von 18:30 - 21:15 Uhr

Seminar-Dauer: ca. 11 Stunden

Wochenendseminar: 2 Wochen

Samstag: von 12:00 - 17:30 Uhr

**Teilnahmegebühr: ..... 265,00**

Die Anmeldegebühr von 50,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.





## Energetische Fußenergiezonenmassage Gesundheit und Wohlbefinden für die Füße

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

### Praktischer Unterricht:

Fußformen & Fußbeschaffenheit zeigt was der Körper spiegelt

#### Fußenergiezonenmassage:

Hier stellen wir uns die Füße als Körper vor und teilen ihn in verschiedene Felder, Punkte oder Zonen auf. Durch die Assoziation einer energetischen Schwingung zu dem jeweiligen, Gelenk, Körperteil oder Organ spiegelt uns so der Organismus interessante Informationen, die er gespeichert hat, über den Gesundheitszustand oder welcher Körperteil besondere Erholung, Aufmerksamkeit und Entspannung bedarf. Es geht hierbei um sehr viel Gefühl, Gespür, Balance für Körper, Geist und Seele sowie ein ausbalancieren, energetischen Zonen durch eine wohltuende, punktuelle Massagetechnik welche eine ganze Menge über den Körper und die jeweilige Person erkennen lässt.

Abschluss:	Test mit Teilnahmebescheinigung
Teilnehmer:	mindestens 4
Seminar-Dauer:	ca. 24 Stunden
Abendseminar:	4 Wochen
	Dienstag und Donnerstag von 18:00 - 21:30 Uhr
Wochenendseminar:	4 Wochen
	Samstag von 12:00 - 18:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** ..... 448,00

Die Anmeldegebühr von 80,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Kosmetische Fußnagelpflege Elegante Füße mit brillanten Farblacken

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

### Praktischer Unterricht:

#### Kosmetische Fußpflege:

- Fußsprudelbad
- Fußrubbelpeeling
- Nagelhautentfernung
- Fußentspannungsmassage
- Pflegeprodukte, Feuchtigkeitsspendend und nicht fettend
- Polieren der Nägel zur Versiegelung:



- Stimulierende Pflege für die Nägel
- Rillenglättung und Wachstumsförderung
- Nagel-„Make-up“:
- Nägel Lackieren mit Unter-, Klar- und Überlack
- French Nail mit Lack (weiße Fußnagelspitzen)
- Nagellackentfernung
- Nagellack schnell trocknen



#### Nägel lackieren:

- Perfekt Lackierte Fußnägel, mit langem Halt
- Nagellackentfernung
- Nagellack schnell trocknen
- Überlack in Hochglanz und matt
- Bio-Gel-Nägel mit weißen Fußnagelspitzen

#### Fußnagelpflege:

- Fußnageldiagramm
- Fußnagelpflege- und Lackierzubehör
- Nagellack- und Fußnagelpflegeberatung
- Produktverkauf

#### Gesundheit und Schönheit:

- Nahrungsergänzungsmittel
- Wachstumsfördernde und stärkende Mineralien

Abschluss:	Test mit Teilnahmebescheinigung
Teilnehmer:	mindestens 4
Seminar-Dauer:	26 Stunden
Abendseminar:	8 Wochen
	Dienstag von 18:00 - 21:15 Uhr
Seminar-Dauer:	28 Stunden
Wochenendseminar:	4 Wochen
	Samstag: von 12:00 - 18:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** ..... 479,00

Die Anmeldegebühr von 80,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Wellness und SPA Fußpflege Intensiv Pflegebehandlungen für Füße und Beine

Inhalt • Unterrichts-Zeit • Teilnahmegebühr des einzelnen Moduls:

### Praktischer Unterricht:

#### Intensiv Pflegebehandlungen:

- Fußbäder Spezial
- Hautbeschaffenheit
- Fuß Peeling und Fußpackungen
- Fußstraffungsmoделage
- Regenerationspackung bei rissigen Füßen
- Fußpflegeprodukte für zu Hause
- Fußentspannungsmassage
- Fuß- und Beinbehandlung
- Wellness- und Pedi Packs
- Edelstein Fußbehandlung
- Paraffinpackungen

#### Intensiv Fußpflege:

- Fußnageldiagramm
- Fußpflegeprodukte und -Zubehör
- Fußpflegeberatung
- Produktverkauf

#### Gesundheit und Schönheit von innen:

- Nahrungsergänzungsmittel
- Wachstumsfördernde und stärkende Mineralien

Abschluss: Test mit Teilnahmebescheinigung  
Teilnehmer: mindestens 4  
Seminar-Dauer: ca. 19,5 Stunden  
Abendseminar: 6 Wochen  
Dienstag von 18:00 - 21:15 Uhr  
Wochenendseminar: 3 Wochen  
Samstag: von 12:00 - 18:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** ..... 489,00

Die Anmeldegebühr von 80,00 € wird mit der Teilnahmegebühr verrechnet.

## Zeigt her • Eure Füße Balance & Vitalität für Füße & Beine

### Gesundheit und Schönheit von innen

#### Nahrungsergänzungsmittel

Naturwirkstoffen wie:

- Gelle Royal
- Olivenblattextrakte
- Blütenpollen
- Mineralsalze
- Aloe Vera
- Juice Plus aus Obst, Beeren und Gemüse

Mit natürlichen, wachstumsfördernden Nahrungsergänzungsmitteln und stärkenden Mineralien können Sie das Schönheitsideal forcieren, die Gesundheit unterstützen und die innere sowie äußere Ausstrahlung zum Ausdruck bringen und sorgen so für wunderbar, gepflegte Fußnägel.

#### **Theoretischer Unterricht**

Kalkulation • Marketing • Produktberatung • Verkaufstraining

#### Geschäftskunde

##### Aufbau der Geschäftsstrategie

- Verkaufspsychologie
- Verkaufstraining
- Produktberatung
- Kalkulation und Marketing
- Führung der Kundenkartei
- Werbung und Flyererstellung

### Dermatologie • Kosmetologie • Anatomie

#### Bestimmung der Hauttypen

#### Dermatologie

##### Krankheiten der Hautanhangsgebilde

- Hyperkeratose
- Pigmentanomalien
- Allergien und Ekzeme
- Chemische Schädigung der Haut
- Bakterien- und pilzbedingte Hautinfektionen
- Abgrenzung zu Gut- und bösartige Neubildungen der Haut
- Abgrenzung zur ärztlichen Kosmetik

### Kosmetische Typologie

Hautschichten und Aufbau der Haut

- Hautbilder, Hauttypen, Hautanalyse

### Kosmetologie

Hygiene • Geräte • Waren • Wirkstoffe

- Inhalts- und Wirkstofflehre
- Warenkunde
- Nahrungsergänzungslehre
- Behandlung für zu Hause
- Behandlungsabläufe im Institut
- Kurmäßige Anwendungen
- Hygienelehre
- Gerätekunde

### Anatomie

Körperfunktionen

- Knochenbau und Bewegungssystem
- Muskulatur und Funktionen
- Verdauungsorgane und Stoffwechsel

Viel Freude bei der Auswahl Ihrer Fußpflege-Module  
oder für die gute Entscheidung das vorteilhafte  
Komplett-Fortbildungsprogramm zu buchen.

Auf die Teilnahme Ihrer Fortbildung freut sich

**Karola Krueger**

Grönlandstr. 105, 23770 Travemünde, Telefon: 04502 753327, Mobil: 0163 4862 433  
[info@karolakrueger.de](mailto:info@karolakrueger.de) - [www.karolakrueger.de](http://www.karolakrueger.de)

