

## Fortbildung Massage-SpezialistIn

Das energetische Pflegebewusstsein von Kopf bis Fuß



P R E I S L I S T E

## Inhalt

Fortbildung Massage-SpezialistIn .....	3
Klassische Massagen .....	4
Komfort Massagen.....	5
Kosmetische Körperbehandlungen.....	7
Körperbehandlungen des Gewebes .....	7
Körperbehandlungen Depilation.....	8
Pflegende Körperbehandlungen.....	9
Gesundheit und Schönheit von innen.....	9
Theoretischer Unterricht .....	9
Anatomie • Dermatologie • Kosmetologie .....	9

## Harmonie für Körper, Geist und Seele



Pure Entspannung  
Fit und Vital

## Fortbildung Massage-SpezialistIn Das energetische Pflegebewusstsein von Kopf bis Fuß

Die Fortbildung gliedert sich in folgende Module:

- Klassische Massagen  
Gesund Leben • Vital bleiben
- Komfort Massagen  
Spezifische Massagen zur energetischen Entspannung
- Kosmetische Körperbehandlungen  
Gesundheit und Schönheit von Kopf bis Fuß
- Wellness und SPA Ganzkörperpflege  
Intensiv Pflegebehandlungen für Füße und Beine
- Gesundheit und Schönheit von innen  
Nahrungsergänzungsmittel und Mineralien für Körper, Geist und Seele
- Theoretischer Unterricht  
Kalkulation, Marketing, Produktberatung und Verkaufstraining
- Anatomie • Dermatologie • Kosmetologie  
Muskeln, Knochen, Organe und Haut



## Klassische Massagen

Gesund Leben • Vital bleiben

**Fünf-Sinnes-Rückenmassage** ..... 199,00

**Im Fluss des Lebens sein**

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:00 Uhr

Samstag: 4 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



**Klassische Rückenmassage** ..... 149,00

**Pure Entspannung • Fitness • Vitalität**

Auch für Kosmetikbehandlungen anwendbar.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

**Klassische Ganzkörpermassage** ..... 229,00

**Balance für Körper, Geist und Seele**

Auch für Kosmetikbehandlungen anwendbar.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag: 4 x von 12:00 – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



**Klassische Ganzkörpermassage**

**+ Fünf-Sinnes-Rückenmassage** ..... Sonderpreis 328,00

**Statt 368,00 Euro bei Einzelbuchung**

Auch für Kosmetikbehandlungen anwendbar.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 18 Stunden

Abends: 6 Wochen

Dienstag und Donnerstag von 18:00 – 21:15 Uhr

Samstag: 3 x von 12:00 – 18:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

## Komfort Massagen

### Spezifische Massagen zur energetischen Entspannung

## Ayurveda Massage..... 249,00 Warme Öle von Kopf bis Fuß

Ayurveda bedeutet „Wissenschaft des täglichen Lebens“. Es stammt aus Indien und basiert auf dem Verständnis der fünf Elemente:

- Äther (Raum) • Feuer • Erde • Luft • Wasser •

Die Elemente vereinen sich zu den Doshas:

- Vata • Pitta • Kapha •

- Vata (Blau) ist die Kombination von Äther und Luft
- Pitta (Rot) ist die Kombination von Feuer und Wasser
- Kapha (Gelb) ist die Kombination von Erde und Wasser

Ayurveda bringt Harmonie in das Leben der Klienten, in Verbindung, durch die Verwirklichung von Tridosha, das Gleichgewicht aller drei Doshas :

- Die Umgebung, sprich die Aura mit dessen innerer Natur in Einklang zu bringen.
- Den Lebensstil durch eine spezielle Diät zu verstärken.
- Die Vereinigung des Tridosha stellt das Gleichgewicht aller drei Doshas dar.

Wunderbar passt hierzu der Ansatz von Aura-Soma:

- Du bist die Farbe die Du wählst • von Vicky Wall •

Deine Auswahl der Farben enthüllt die Bedürfnisse Deines Seins. Die Farbkombinationen stellen die Schwingungs-Fähigkeit Deiner wahren Farben wieder her.

Siehe auch Aura-Soma Kosmetik und  
Aura-Soma Beratung auf meinen Internetseiten

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

## **Edelstein Ganzkörper- und Gesichts-Massage..... 329,00** **Energetische Schwingungen zur Klärung der Chakren**

Inklusive: Kleiner Edelsteinlehre

- Granat • Rubin • Rosenquarz • Topas • Orangencalcit •
- Karneol • Bernstein • Smaragd • Malachit • Zitrin • Türkis •
- Saphir • Quarz • Selenit • Lapislazuli • Amethyst • Jade •
- Sodalith • Bergkristall • Schneeflockenobsydian •

Die vielen verschiedenen Edelsteine passen zum jeweiligen Lebensthema, welches sich im Körper manifestiert und auch in den Chakren.  
Die Energiezonen sowie die „verstopften“ Chakren können mit Hilfe der Edelsteinschwingungen und der Massage mit den Edelsteinen positiv beeinflusst werden und sogar über diesen Weg wieder zum Fließen oder sich drehen gebracht werden.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

## **Hot Stone Rückenmassage ..... 149,00** **Balance und Ausgleich der Energiebahnen**

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



## **Hot Stone Ganzkörpermassage..... 229,00** **Balance und Ausgleich der Energiebahnen**

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

## Hot Stone Rückenmassage

+ Hot Stone Ganzkörpermassage..... Sonderpreis 328,00  
Statt 368,00 Euro bei Einzelbuchung

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 18 Stunden

Abends: 6 Wochen

Dienstag und Donnerstag: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 3 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



## Kosmetische Körperbehandlungen

Gesundheit und Schönheit von Kopf bis Fuß

### Hand-Pflegebehandlungen

Inklusive: Handbäder, -Peelings, -Packungen, -Modellagen, -Massagen

### Fuß-Pflegebehandlungen

Inklusive: Fußbäder, -Peelings, -Packungen, -Modellagen, -Massagen

### Rückenbehandlung bei unreiner Haut

Klärend und Porenverfeinernd

Inklusive: Reinigung, Körperpeeling, Vapozondampf, Entfernen der Mitesser, Schlammpackung und Pflege.



### Rücken Salz Öl Peeling

Massage zur Entschlackung der Haut

Inklusive: Einwirkzeit des Salz Öl Peelings und Massage.

### Fünf-Sinnes Rückenbehandlung

Tiefenentspannend und Krampflösend

Inklusive: Salz Öl Peeling, Durchblutungsförderung mit Heat Lotion, Rückenmassage und Aktivierung der Energiebahnen mit Reiki.

## Körperbehandlungen des Gewebes

Straffung und Festigung

Bauchstraffungs-Modellage ..... 269,00

Festigung des Gewebes nach Gewichtsreduktion und Schwangerschaft

Inklusive: Reinigung, Körperpeeling, Straffungsampulle, Spezialcreme, selbst wärmende Mineralien-Gipsmaske bis ca. 42 °C, unterstützt den Abtransport von Stoffwechselschlacken und verfeinert die Hautstruktur.

## **Anti Cellulite Massage** Zur Festigung des Gewebes

Inklusive: Spezielle Massagetechnik mit Gewebefestigenden Produkten.



## **Anti Cellulite Straffung** Zur Festigung des Gewebes

Inklusive: Reinigung, Körperpeeling, Straffungsampulle, Spezialcreme, selbst wärmende Mineralien-Gipsmaske bis ca. 42 °C, unterstützt den Abtransport von Stoffwechselschlacken und verfeinert die Hautstruktur.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:00 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat

## **Körperbehandlungen Depilation** Entfernung von Körperhärchen

### **Depilation mit Honey Wax..... 249,00** Frei und Sicher

Inklusive: Vorbereitung der zu enthaarenden Haut  
Haarentfernung für den Rücken  
Haarentfernung für die Herrenbrust  
Haarentfernung für die Achseln  
Beinenthaarung für die Oberschenkel  
Beinenthaarung für die Unterschenkel  
Behandlung zur Beruhigung der Hautoberfläche



Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



## Pflegende Körperbehandlungen

**Wellness und SPA Ganzkörperpflege ..... 229,00**  
**Intensiv Pflegebehandlungen für den Körper**

*Inklusive:* Entspannungsmassagen, Body Wrapping-Körperwickel, Body Packs-Körperpackungen, Büsten-Packungen, Bäder, Galvanik-Massagen zur Festigung des Gewebes.

Teilnehmer: mindestens 4

Zeit: 10 Stunden

Abends: 4 Wochen

Mittwoch: von 18:00 Uhr – 21:15 Uhr

Samstag: 2 x von 12:00 Uhr – 17:30 Uhr

Abschluss: Test und Zertifikat



## Gesundheit und Schönheit von innen

### Nahrungsergänzungsmittel

Wachstumsfördernde und stärkende Mineralien

Naturwirkstoffen wie:

- Gelle Royal
- Olivenblattextrakte
- Blütenpollen
- Mineralsalze
- Aloe Vera
- Früchte



## Theoretischer Unterricht

### Kalkulation, Marketing, Produktberatung und Verkaufstraining

Geschäftskunde:

Verkaufpsychologie

Verkaufstraining

Produktberatung

Kalkulation und Marketing

Führung einer Kundenkartei

Werbung

## Anatomie • Dermatologie • Kosmetologie

### Muskeln, Knochen, Organe und Haut

Anatomie

Knochenbau und Bewegungssystem

Muskulatur und Funktionen

Verdauungsorgane und Stoffwechsel

Dermatologie

Krankheiten der Hautanhangsgebilde  
Hyperkeratose  
Pigmentanomalien  
Allergien und Ekzeme  
Chemische Schädigung der Haut  
Bakterien- und pilzbedingte Hautinfektionen  
Gutartige und bösartige Neubildungen der Haut  
Abgrenzung zur ärztlichen Kosmetik



Kosmetische Typologie

Aufbau der Haut  
Hautbilder, Hauttypen, Hautanalyse

Kosmetologie

Inhalts- und Wirkstofflehre  
Warenkunde  
Behandlungsabläufe im Institut  
Kurmäßige Anwendungen  
Hygienelehre  
Gerätekunde

Auf die Teilnahme Ihrer Fortbildung freut sich

**Karola Krueger**

Grönlandstr. 105, 23770 Travemünde, Telefon: 04502 753327, Mobil: 0163 4862 433  
[info@karolakrueger.de](mailto:info@karolakrueger.de) - [www.karolakrueger.de](http://www.karolakrueger.de)